



SMILERS

～スマイラーズ～

沖郷小学校
第4学年便り
2023.6.16
NO. 11

「正しい歯磨き」を学びました！

先週に、「全国小学生歯磨き大会」という活動を行いました。大会と言っても、何かに応募するわけではなく、全国の小学生が歯磨きのことをしようという企画で、沖郷小学校の4年生もその企画に参加することになりました。当日はDVDを見ながら歯肉炎や歯垢について知ったり、正しい歯磨きの仕方について学んだりしました。その中でも、歯ブラシだけでは落ちない歯垢があることを知った時に、子どもたちからは「えええ!?!」という声が上がりました。歯と歯の間の歯垢は歯ブラシでは落ちないので、「デンタルフロス」を使うことをお勧めされていました。実際に子供たちはデンタルフロスの使い方を学び、使ってみると歯と歯の間の歯垢が取れて、とても驚いていたようです。ご家庭によっては、デンタルフロスはまだ使わないというご家庭もあるようでしたので、家族と相談して使用するかどうかを決めていただければと思います。ぜひ、虫歯ゼロを目指して毎日の歯磨きをやり切ってほしいと願っています。



1 学期のポプラ賞の課題、スタートしました！

沖郷小学校が毎学期行っているポプラ賞がスタートしました。課題は以下の通りとなっています。チェックカードが渡ると、すぐに暗唱やリコーダーの課題に取り掛かる姿が見られ、やる気に満ち溢れているなあと思ったところです。今週から漢字や都道府県、わり算の筆算の課題もスタートし、自学でも取り組んでいるようです。おうちでも頑張りの様子を見ていただければと思います。

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 詩の暗唱(かがやき、春のうた) | <input type="checkbox"/> 漢字のたしかめ(25問テスト)①～③ |
| <input type="checkbox"/> わり算の筆算 10問テスト | <input type="checkbox"/> 都道府県(北海道・東北、関東) |
| <input type="checkbox"/> リコーダー「歌のにじ」2段まで | <input type="checkbox"/> 読書1000ページ |