



SMILERS ~スマイ

沖郷小学校
第4学年便り
2023.7.7
NO. 14

ラズ～

水泳学習 がんばっています！

今年は、大プールで泳いでいます。それぞれの泳力に合わせて、自分の力を伸ばすために練習を進めています。まずは、体の力を抜いて浮く「けのび」から始めました。その後、クロールを中心に練習を進めています。手のかき方、バタ足の仕方、息つぎの方法などをくり返し練習しています。同じ方向に円になって泳ぐ「流れるプール」も楽しんでいます。水泳の授業は、夏しかできませんので、この期間にどんどん取り組んでいきます。水泳用具の準備・プールカードの印・体調管理など、これからもよろしくお願いします



クラブ活動 楽しく行っています！

それぞれの興味・関心に合わせて、異学年の仲間と活動しています。普段は同学年と学習を進めていますが、上学年に教えてもらいながら活動するよい機会となっています。いくつかの活動の様子を写真で紹介します。

