



なつやす 夏休みのくらし

けいかく た なつやす ゆういぎ す
計画をしっかりと立てて、夏休みを有意義に過ごします。

1 規則正しい生活

- ★早ね早起きをして、きそく正しい生活をします。
- ★しっかりしたあいさつや言葉づかい、服装を心がけます。
- ★お手伝いを進んでします。
- ★おおいに運動し（水泳など）、体をきたえます。
- ★目や耳、歯など悪いところを治しておきます。
- ★メディア時間をおうちのひとと決めて、守ります。



2 学習の約束

- ★学習は、学年や学級で決めたことを計画的にします。
- ★朝のすすしいうちに勉強し、午前9時30分までは遊びに出ないようにします。

3 安全な生活や遊び方

- ★外出する時には、家のひとにことわってから行きます。
- ★他の人の土地や建物には勝手に入りません。
- ★大人がいない家では、子どもだけで遊びません。
- ★夕方暗くなる前に、家に帰ります。（相手の家のめいわくにならないように、午後6時までには家に着くようにしましょう。）
- ★お金を持って遊びに行きません。おごり・おごられはしません。
- ★カード類の交換はしません。また、危険なおもちゃを持って遊びに行きません。



※エアガンなど

★学区外・大型店・ゲームセンター・コンビニエンスストアなどへは、子どもだけでは行きません。（車に乗って連れていってもらい、家の人とはなれて子どもだけで過ごすこともいけません。）

★夜のお祭りや映画・催し物には、大人の人と一緒に出かけます。

★火遊びは絶対にせず、花火は大人の人と一緒にします。

★川や貯水池、つつみ、線路の近くなどでは遊びません。

★見知らぬ人のさそいには、絶対にのりません。

★交通ルールを守り、特に自転車の乗り方には気をつけます。

- ・大道路に出る時は必ず一時停止をします。飛び出しは絶対にしません。

- ・1, 2年生は大人の付き添いなしでは公道は乗りません。

- ・横断歩道は引いて渡ります。

- ・自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶりましょう。

★自転車で学校に来た時は、グラウンド西側に自転車を止めます。

★体調管理に気を配り、こまめに手洗いをします。

★「湯るっと」や「赤湯市民プール」には、必ず大人の人と一緒にいきます。それらの場所では、それぞれのプールの約束にしたがいます。

★おうちの人と決めた「メディアルール」を守って過ごします。（個人情報や流さない、相手が嫌がることを書いたり送ったりしない、知らない人と会ったりしないなどは特に気をつけます。）

★その他の約束については「沖郷小のくらし」をよく見ましょう。

