



沖郷小だより

「学び合い、認め合い、
なりたい自分になる」
第7号 2023. 8. 25
南陽市立沖郷小学校

2学期 86日間のスタート！

8月21日（月）、2学期の始業式を行いました。夏休み中も猛暑が続き、学校のプールも暑さのため、4回も中止になるほどでした。この猛暑の中でも子ども達は、元気にあいさつし登校しています。そして、元気な声を校内に響かせています。

2学期は86日間。学期のテーマは「躍動と創造」です。子どもたちといっしょに、生き生きとした教育活動を創りあげていきます。始業式の日、1名の転入生（2年生）を迎え、389名になりました。一人一人に自分のめあてや目標をしっかりとたせ、充実した学期になるよう教育活動を進めていきます。

2学期始業式 「2学期がんばりたいこと」 4年 鈴木美尋さん

私が2学期にがんばりたいと思っていることは、2つあります。

1つ目は、勉強です。どうしてかということ、4年生になると勉強の内容がどんどんむずかしくなっているので、勉強ができるようがんばりたいと思っています。その中でも特にがんばることが、ノートをしっかり取って、ふく習することです。

2つ目は、人の気持ちを考えて行動することです。その理由は、学校生活を気持ちよく過ごしたいと思っているからです。相手の気持ちを考えて何かをしてあげると、自分も相手も気持ちよく過ごせると思うからです。もし、友達がハンカチを落としてしまったら、拾ってあげて、持ち主に返してあげたいと思っています。

1学期が終わって、いよいよ2学期がスタートします。勉強や人の気持ちを考えて行動することを意識して、楽しく過ごしたいです。これで、2学期がんばることの発表を終わります。

がんばります！ 運動会リーダー・実行委員

	赤組	白組
組頭	井村咲良(6年)	富樫隼虎(6年)
副組頭	中村龍二(6年) 三上陽詩(5年)	嶋津芽泉(6年) 長谷部美緒(5年)
応援団長	高橋創太(6年)	江口勝太(6年)
副応援団長	小形雄星(6年) 齊藤蒔桜(5年)	駒木根悠翔(6年) 手塚海斗(5年)
実行委員	鈴木優真(6年) 渡部ひより(6年) 菅莉々渚(5年) 長谷部達哉(5年)	齋藤永茉(6年) 白田暖乃(6年) 山口大空(5年) 横澤大芽(5年)

運動会は、全校生が自分達の目標・スローガンに向かって進んで活動する大きな学校行事です。その教育的な意義を大切に、児童の創意工夫を大切にしながら準備を進めていきます。9月1日の結団式が楽しみです。

熱中症への対策

熱中症とは、体温を平熱に保つために汗をかき、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）の減少や血液の流れが滞るなどして、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する障害の総称です。死に至る可能性のある病態です。

沖郷小では、熱中症への対策のため、熱中症暑さ指数（WBGT）に応じた対応を行っています。暑さ指数（WBGT）とは、熱収支に与える影響の大きい気温、湿度、日射・輻射など周辺の熱環境、風（気流）の要素を取り入れた指標で、単位は、℃を用います。

暑さ指数 (WBGT)	湿球温度	乾球温度	注意すべき生活活動の目安	熱中症予防運動指針	本校の対応
33℃以上	熱中症警戒アラート				屋外・屋内ともに心配される活動を控えることを検討。(必要な備えの確認・準備、変更または中止の判断)
31℃以上	27℃以上	35℃以上	全ての生活活動で起こる危険性	危険（運動は原則中止） 特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。	運動を伴う活動は原則中止。集会等は冷房施設のある屋内で行うか、放送で行うなどの工夫により実施。
28～31℃ (注3)	24～27℃	31～35℃		嚴重警戒（激しい運動は中止） 熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩を取り水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人(注4)は運動を軽減または中止。	激しい運動や持久走などは避ける。10～20分おきに休憩を取り、水分補給を行う。個人の状態により運動を軽減または中止。集会等は、冷房施設のある屋内で行うか放送で行うかを検討。中間休み等の屋外での遊びは原則中止。校外学習等は、内容により中止や実施方法の変更を検討。
25～28℃	21～24℃	28～31℃	中等度以上の生活活動で起こる危険性	警戒（積極的に休憩） 熱中症の危険性が増すので、積極的に休憩を取り適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩を取る。	運動を伴う活動や校外学習等を実施することはできるが、20分おきくらいに積極的に休憩を促すなどの注意が必要。集会等を屋外で行うこともできるが、その場合は10分程度の短時間とする。
21～25℃	18～21℃	24～28℃	強い生活活動で起こる危険性	注意（積極的に水分補給） 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。	運動を伴う活動、校外学習、集会等を実施することができるが、活動の合間に積極的に水分補給を促すなどの注意が必要。
21℃以下	18℃以下	24℃以下		ほぼ安全（適宜水分補給） 通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。	

本日、連日の猛暑への対応のため、今年度の市民大運動会中止のお知らせがありました。本校の運動会に関わる活動等についても、上記の対応を行ってまいります。熱中症への対策として、次のことをご家庭でもご配慮ください。

生活リズム・体調管理(すいみん 朝食)

帽子・タオルの準備(登下校時の帽子着用)

水分補給(水筒の準備:お茶・氷水、体育のある日は薄めたスポーツドリンク)

また、県内において、新型コロナウイルス感染症の広がりも確認されていますが、登下校時のマスク着用は、熱中症の危険が高まりますので、マスクを外しての登下校もご検討願います。

9月の行事予定

- 1日(金) 運動会結団式
通学正副班長会(中間休み)
PTAあいさつ運動
- 4日(月) 発育測定①
- 5日(火) 発育測定②
- 6日(水) 発育測定③
沖郷中2年職場体験～8日(金)
- 7日(木) PTA事務局会
- 11日(月) 振替休業日(9/16の振替)
学校集金口座振替日

- 13日(水) 運動会総練習
- 15日(金) 運動会前日準備
- 16日(土) 沖郷小 大運動会
- 18日(月) 祝日:敬老の日
沖郷地区敬老を祝う会
- 20日(水) 特別支援学級交流学習会
- 23日(土) 祝日:秋分の日
- 27日(水) 児童会委員会活動
- 28日(木) クラブ活動
校外学習(1年)
- 29日(金) 短縮4校時授業